

PU-0743

## 低分子肝素对于糖尿病肾病降蛋白尿效应的探索

李浩  
武汉大学人民医院

**目的** 探索低分子肝素（LMWH）对于糖尿病肾病患者减轻蛋白尿的作用。**方法** 纳入武汉大学人民医院糖尿病肾病 IV 期患者 40 例，24h 尿蛋白定量于用药前测定 2 次，控制好血糖后全部给予 ACEI、百令胶囊、黄葵胶囊治疗，根据是否加用低分子肝素（LMWH）亿诺佳 0.6ml 皮下注射 q12h 分为两组。其中 20 例 LMWH 组和非 LMWH 组。比较 2 组患者每周复查 24h 尿蛋白定量检查的变化。**结果** LMWH 组 20 例患者治疗前 24h 尿蛋白定量（ $5.68 \pm 2.73$ ）g/4h；非 LMWH 组 20 例患者治疗前 24h 尿蛋白定量（ $5.51 \pm 2.50$ ）g/24h。治疗一周后 LMWH 组 20 例患者 24h 尿蛋白定量（ $4.51 \pm 2.46$ ）g/4h；非 LMWH 组 20 例患者 24h 尿蛋白定量（ $4.72 \pm 2.38$ ）g/24h。治疗两周后 LMWH 组 20 例患者 24h 尿蛋白定量（ $3.95 \pm 1.96$ ）g/4h；非 LMWH 组 20 例患者 24h 尿蛋白定量（ $4.22 \pm 2.05$ ）g/24h。LMWH 组较非 LMWH 组 24h 尿蛋白定量从第一周起下降更显著（ $P < 0.05$ ），两周时仍明显有明显下降（ $P < 0.05$ ）。具有统计学意义。**结论** 低分子肝素 LMWH 对于降低糖尿病肾病患者蛋白尿有显著效果，能有效延缓糖尿病肾病进展。结合低分子肝素减轻蛋白尿作用机制，对于其他类型肾病患者低分子肝素亦可临床应用，监测疗效。