

## 直接肾素抑制剂可有效降低肥胖人群血压

雷鸣

本报讯 最新临床数据分析证实,与利尿剂氢氯噻嗪相比,首个直接肾素抑制剂 Rasilez 能显著降低高血压肥胖病人的血压。

Rasilez 是新一类抗高血压药物,能直接抑制引发高血压的肾素。该药由诺华公司研制的,已在美国等 55 个国家获得上市批准。在 2008 年欧洲心脏病学会年会上报告的一项临床研究结果表明,Rasilez300 毫克单药治疗可使平均坐位收缩压降低 16.7 毫米汞柱,而氢氯噻嗪只能降低 12.2 毫米汞柱;对于舒张压的控制,Rasilez 可降低 12.3 毫米汞柱,而氢氯噻嗪只能降低 9.1 毫米汞柱。两者比较有显著性差异。

研究人员称,这些研究结果非常重要,因为 70% 的高血压患者体重超标或肥胖(体重指数 30 千克/平方米体表面积)。高血压肥胖患者患有心血管病和肾病的风险升高。

“全球 65% 的高血压患者的血压仍得不到控制,而且肥胖和糖尿病的比例继续升高,因此我们非常需要可以帮助病人血压达标的新的治疗方案。”意大利佛罗伦萨心脏学研究中心 Aldo Maggioni 教授说,“这些临床数据说明,除了在一般高血压人群中能够实现有效降压之外,在肥胖和合并肾病或糖尿病的心衰病人等难治人群中,Rasilez 也具有好的疗效和耐受性。”

脑钠肽是心室壁张力增加而释放的一种物质。心衰症状严重时,血液中脑钠肽的水平增高,而当心衰症状稳定时,血液中脑钠肽的水平则降低。在此次会议上还报告了 ALOFT 研究(观察该药在心衰患者中的疗效的研究)两个亚组的分析结果:与安慰剂组相比,在合并或不合并糖尿病的心衰病人标准治疗方案的基础上,加用 Rasilez 可使脑钠肽从基线水平下降 25%。在包括合并糖尿病和肾病在内的慢性心衰病人的标准治疗方案基础上加用 Rasilez,耐受性良好。

全球近 2300 万人患有慢性心衰,高血压是心衰的首要危险因素。如果高血压能得到适当控制,心衰和卒中的发生率几乎会降低一半,心梗的发生率则会降低 1/4。