

# 聚乙二醇滴眼液联合小牛血去蛋白提取物眼用凝胶治疗翼状胬肉术后干眼的临床疗效分析

王睿\* 杨旭 李笑华\*

牡丹江医学院附属红旗医院眼科,黑龙江 牡丹江 157011

**【摘要】** 目的 分析聚乙二醇滴眼液、小牛血去蛋白提取物眼用凝胶联合治疗翼状胬肉术后干眼的效果。方法 按照治疗方法不同,将2017.06月—2018.05月在本院接受治疗的58例翼状胬肉术后干眼患者分为29例/组。对照组:聚乙二醇滴眼液单药治疗,观察组:联合应用聚乙二醇滴眼液、小牛血去蛋白提取物眼用凝胶。比较各项临床检测结果和不良反应。结果 治疗半个月及1个月后,观察组患者泪膜破裂时间(9.54±1.23s、10.28±1.13s)更长,角膜荧光素染色评分(1.72±1.05分、0.59±0.20分)、主观症状评分(1.16±0.25分、0.63±0.14分)更低(p值<0.05),两组不良反应轻微且少,p值>0.05。结论 翼状胬肉术后干眼在用聚乙二醇滴眼液的基础上增加小牛血去蛋白提取物眼用凝胶涂抹效果更加理想。

**【关键词】** 小牛血去蛋白提取物眼用凝胶;聚乙二醇滴眼液;翼状胬肉;术后干眼

中图分类号:R779.6

文献标识码:A

文章编号:1004-7484-(2019)21-0260-01

翼状胬肉因其外形和昆虫的翅膀相似而得名,目前尚未明确其准确的发病机制,室外工作者高发,例如长期受紫外线、烟尘或者是风沙刺激的工作<sup>[1]</sup>,通常采取手术治疗,但是术后可能出现干眼症状,需要持续诊治,本文旨在分析聚乙二醇滴眼液、小牛血去蛋白提取物眼用凝胶联合治疗翼状胬肉术后干眼的效果,选择患者共计58例(2017.06月—2018.05月),具体结果见正文部分。

## 1 资料及方法

**1.1 资料** 从本院收治的翼状胬肉术后干眼患者中选出58例(70只干眼症状),选取时间:2017.06月—2018.05月,排除合并病毒性角膜炎、青光眼以及术前已患有干眼症的患者。根据治疗方案不同,将58例患者分为29例/组,共2组。

观察组(男:女=15:14)——年龄:49-81(63.26±5.20)周岁。

对照组(男:女=17:12)——年龄:47-80(63.51±5.36)周岁。

组间资料对比,p值>0.05。

## 1.2 方法

**1.2.1 对照组** 聚乙二醇滴眼液(进口药品;美国Alcon Laboratories, Inc.注册证号:H20110413)单药治疗。每天四次,每次1滴。

**1.2.2 观察组** 在对照组基础上,联合应用小牛血去蛋白提取物眼用凝胶(批准文号:国药准字H20070295,生产单位:沈阳兴齐眼药股份有限公司),每天四次均匀涂于患眼。

注:提醒2组患者治疗期间不得随意使用其他药物。

**1.3 观察指标** 在治疗前、半个月后、1个月后检测两组患者的泪膜破裂时间、角膜荧光素染色情况(0-12分,以低分为优势)以及评估主观症状的严重程度(0-5分,得分越低越好)<sup>[2-3]</sup>。观察2组患者用药期间的不良反应发生情况。

**1.4 统计学** 基线资料数据、观察指标数据均投入到SPSS17.0 for windows软件中加以处理,计量、计数资料分别用t、卡方检验,用P<0.05表示对比数据存在显著差异。

## 2 结果

检测发现,两组患者接受治疗前的泪膜破裂时间、角膜荧光素染色评分以及主观症状评分都差别不大,计算出p值均>0.05,半个月以及1个月后,观察组泪膜破裂时间更长,角膜荧光素染色评分与主观症状评分均比对照组低,得出p值<0.05,见表1。如上表1所见,用药期间了解两组患者的不良反应情况得出,观察组有1例、对照组有1例患者出现轻微不适症状,但都自行消失,差别无统计学意义。

## 3 讨论

翼状胬肉经过手术治疗后,眼表解剖结构发生变化,泪液无法正常分布、正常循环,出现干眼的表现,并且手术大范围切除结膜,减少了杯状细胞的数目,进而降低黏蛋白分泌量,若是结膜植片太大,和穹隆间隔较小<sup>[4]</sup>,对副泪腺功能也有一定影响,引发干眼症。

聚乙二醇滴眼液是治疗干眼的常用药物,但是大量研究发现,单一使用滴眼液治疗效果不够理想。小牛血去蛋白提取物富含多种营养物质、活性因子,对眼表细胞功能恢复很有帮助,可以提高组织细胞对氧气、葡萄糖等物质的摄取能力和利用率,修复角膜上皮<sup>[5]</sup>,此外,小牛血去蛋白提取物眼用凝胶中含有羧甲基纤维素,在角膜表面以保护膜的形式存在,发挥隔离、润滑作用,减少摩擦,避免新生角膜上皮脱落。

此次研究结果中,观察组患者治疗半个月后、1个月后,其泪膜破裂时间更长,角膜荧光素染色评分以及主观症状评分更低,说明聚乙二醇滴眼液与小牛血去蛋白提取物眼用凝胶联合治疗的效果更加优越,并且不良反应也未增加。

总之,翼状胬肉术后干眼非常常见,除了应用聚乙二醇滴眼液治疗,还可在患眼涂抹小牛血去蛋白提取物眼用凝胶,达到更加理想的疗效。

表1 各项检测结果( $\bar{x} \pm s$ )

组名	时间	泪膜破裂时间(s)	角膜荧光素染色评分(分)	主观症状评分(分)
对照组 n=29	治疗前	3.52±1.20	6.13±1.18	3.16±0.51
	半个月后	6.28±1.02	3.10±1.25	2.25±0.16
	1个月后	7.32±1.26	1.10±0.26	1.13±0.10
观察组 n=29	治疗前	3.54±1.18	6.10±1.21	3.18±0.49
	半个月后	9.54±1.23	1.72±1.05	1.16±0.25
	1个月后	10.28±1.13	0.59±0.20	0.63±0.14

注:治疗后2组对比结果,p<0.05。

## 参考文献

- [1] 纪彩霓,李贵刚.小牛血去蛋白提取物对翼状胬肉术后干眼的影响[J].国际眼科杂志,2013,13(7):1452-1454.
- [2] 邢建男,赵海霞.普拉洛芬联合玻璃酸钠滴眼液预防蒙古族翼状胬肉术后干眼症的效果分析[J].实用医药杂志,2018,35(1):40-42.
- [3] 曹金英.人工泪液与重组人表皮生长因子衍生物眼液治疗翼状胬肉术后干眼的疗效观察[J].中国社区医师,2017,33(11):70-70.
- [4] 刘院斌,武中华,任志凤等.聚乙二醇滴眼液联合小牛血去蛋白提取物眼用凝胶治疗翼状胬肉术后干眼的临床疗效[J].中国老年学杂志,2016,36(7):1702-1704.
- [5] 张淑琦,唐孟苏,范忠义.小牛血去蛋白提取物眼用凝胶对翼状胬肉术后干眼的临床研究[J].临床军医杂志,2015,43(7):720-722.

\* 作者简介:王睿(1982-),女,黑龙江牡丹江人,本科,主治医师,研究方向:眼科学;通讯作者:李笑华(1973-),女,黑龙江牡丹江人,硕士,副主任医师,研究方向:眼科学。