



中华医学会男科学分会

中国男科疾病诊断治疗 指南与专家共识 (2016版)

中华医学会男科学分会 编

Kevin出品



人民卫生出版社

目录

1. 阴茎勃起功能障碍诊断与治疗指南	1
2. 男性不育症诊断与治疗指南	39
3. 早泄诊断治疗指南	57
4. 左卡尼汀在男性不育中临床应用专家共识	75
5. 维生素 E 在男性不育中临床应用专家共识	81
6. 男性生殖遗传学检查专家共识	87
7. 精索静脉曲张诊断与治疗中国专家共识	95
8. 非淋菌性尿道炎病原学诊断专家共识	108
9. 中国阴茎背神经选择性切除术专家共识	118
10. 血精诊断与治疗专家共识	127
11. 男性迟发性性腺功能减退症 (LOH) 诊疗专家共识 (修订稿)	141
12. 包皮环切术中国男科专家共识	191

网络增值服务



人卫临床助手

中国临床决策辅助系统

Chinese Clinical Decision Assistant System

扫描二维码，
免费下载



4 男性不育症的治疗

对于不育患者，首先应根据生活习惯、工作环境等进行有针对性的生殖健康宣教，然后根据患者及配偶的具体情况，推荐选择药物治疗、手术治疗或辅助生殖技术。药物治疗在临床上广泛使用，创伤和费用较小，患者易于接受。进行药物治疗应该至少覆盖1~2个生精周期（即3~6个月），同时进一步评价药物治疗的适应证和疗效。

4.1 药物治疗

4.1.1 基础性治疗 适合少精子症、弱精子症、畸形精子症以及同时存在上述几种情况的患者，同时也适用于拟行自精辅助生殖助孕前的患者。基础性治疗包括三大类：抗氧化治疗、改善细胞能量代谢的治疗以及改善全身和生殖系统（睾丸、附睾等）微循环的治疗。

4.1.1.1 抗氧化治疗 抗氧化治疗可改善全身或局部的微环境，对精子生成以及保护精子的结构和功能都有积极意义。每一种抗氧化药物都具有特定的作用机制，其作用不能互相替代，且具有协同作用，从而达到对细胞的全面保护。维生素E是最主要的抗氧化剂之一，在体内可通过对抗ROS所导致的膜脂质过氧化损伤，保护精子的结构与功能，提高男性精子的浓度、活力以及形态正常精子百分率。大量研究发现，使用药品级（含量大于90%）天然维生素E治疗由少弱精子症、畸形精子症、精子DNA损伤以及精索静脉曲张导致的男性不育是安全有效的。目前市场上常用的天然维生素E有来益[®]天然维生素E软胶囊等，其他抗氧化治疗药物有硫辛酸、谷胱甘肽以及乙酰半胱氨酸等。

4.1.1.2 改善细胞能量代谢的治疗 该类药物可在提高细胞线粒体氧化功能等多个方面改善全身组织和细胞代谢能力，并且多兼具抗氧化作用，进而调节睾丸支持细胞功能、改善精子的形成和成熟过程。附睾内精子主要依靠长链脂肪酸和磷脂等物质在线粒体内通过 β -氧化供能，但脂肪酸不能直接透过线粒体内膜，必须由卡尼汀转运完成。卡尼汀不但将脂肪酸和磷脂转运进入线粒体内，同时也可以将脂肪酸转运至附睾上皮，再经附睾上皮转运至附睾管腔和精子细胞内。常用的药物有左卡尼汀（东维力）等。

4.1.1.3 改善全身和生殖系统微循环的治疗 此类药物通过提高血管的弹性及收缩功能、改善血流状态、增加组织血流量来改善全身或局部组织的微循环功能，通过改善睾丸与附睾血液循环，提供睾丸生成和成熟的理想微环境，进而促进睾丸的生精作用以及附睾内的精子成熟，此外，还可促进精子ATP酶的活性，增加精子活力，改善顶体功能，有利于顶体反应顺利进行，促进精子穿透透明带，常用的药物有七叶皂苷类、胰激肽原酶等。

4.1.2 病因治疗 病因治疗主要针对男性不育病因明确或影响男性生育的高危因素，进行针对性的药物治疗，其使用机制相对明确。

4.1.2.1 抗感染治疗 附属性腺感染对降低男性生育力有潜在的影响。男性附属性腺感染可根据其临床症状和细菌学检查确诊，使用敏感的抗生素治疗。

4.1.2.2 内分泌治疗 促性腺激素类，包括促性腺激素释放激素（Gonadotropin-relea-

4 左卡尼汀在男性不育中 临床应用专家共识

- 顾问** 朱积川（北京大学人民医院）
黄宇烽（南京军区南京总医院）
- 组长** 姜 辉（北京大学第三医院）
- 副组长** 邓春华（中山大学附属第一医院）
商学军（南京军区南京总医院）
吴 斌（中国医科大学附属盛京医院）
- 组员**（以姓氏拼音为序）
戴继灿（上海交通大学附属仁济医院）
冯 亮（南昌大学第一附属医院）
洪 锴（北京大学第三医院）
姜 涛（大连医科大学附属第一医院）
吕伯东（浙江中医药大学附属第二医院）
王洪亮（吉林大学第一医院）
玄绪军（山东大学附属生殖医院）
张春影（哈尔滨医科大学附属第二医院）
周辉良（福建医科大学附属第一医院）

目录

- 1 左卡尼汀在男性生殖系统中的分布 76
 - 2 左卡尼汀在男性生殖中的作用 76
 - 3 左卡尼汀的药代动力学 77
 - 4 左卡尼汀在男性不育中的临床应用 77
 - 5 左卡尼汀在男性不育中的临床使用方法 79
 - 6 左卡尼汀临床安全性 79
 - 7 小结 79
- 参考文献 79

左卡尼汀（Levocarnitine），是哺乳动物能量代谢中必需的一种天然存在的物质，临床