

尤靖安联合维 A 酸霜治疗寻常疣疗效观察

黄冶石 吕 阳 王建利

【摘要】 目的 观察干扰素凝胶(尤靖安)联合维 A 酸治疗寻常疣的疗效。**方法** 寻常疣患者随机分成三组,第一组采取尤靖安联合维 A 酸霜外用治疗,第二、三组分别单纯尤靖安和维 A 酸霜外用,共 30 d。**结果** 治疗结束后第 1、2 月末观察结果,联合用药与单一用药痊愈和有效率比较差异有显著性 ($P < 0.05$)。**结论** 尤靖安联合维 A 酸霜治疗寻常疣起效快,疗效好。

【关键词】

寻常疣是人乳头瘤病毒引起的常见病,临床上虽有多种治疗方法,但至今尚无十分有效的治疗方案。笔者尝试采用尤靖安(重组人干扰素 α -2b 凝胶,合肥兆峰科大药业有限公司)联合维 A 酸霜治疗,并与单纯外用其中一种药物进行对比,结果报道如下。

1 资料和方法

1.1 临床资料 118 例均为 2008 年 1~9 月本院皮肤科门诊患者,年龄 12~51 岁,平均 24.6 岁;男 72 例,女 16 例,病程 2 周~2.5 年,平均 9.2 月;皮疹分布于掌趾、前臂、躯干部等处,数个至数十个不等,无自觉症状;多数曾采用其它方法治疗,近 1 月内未采取过任何治疗措施,2 周内无服药史;无肝、肾病史。三组一般情况具有可比性。

1.2 方法 患者按就诊顺序随机分为三组,第一组 39 例每

天清洁患部,干燥后外涂尤靖安,3 次/d,周时每晚睡前外涂迪维霜(0.1%维 A 酸),涂抹时均稍用力按摩至局部发红以利药物吸收,共 30 d;第二组 40 例单用尤靖安外涂;第三组 39 例单用迪维霜外涂。涂药次数分别同第 1 组,治疗结束后第 1、2 月末观察结果。

1.3 疗效判定标准 采用 4 组评定法。痊愈:皮疹完全消退;显效:皮疹消退 $> 70\%$;进步:皮疹消退 $\geq 30\%$;无效:皮疹消退 $< 30\%$,痊愈加显效计为有效。

2 结果

三组结果见表 1,起效时间最短者 2 周,其中 12 例皮损消退前出现潮红、肿胀、体积增大、瘙痒、疼痛等兆。不良反应:7 例外用尤靖安,9 例外用迪维霜第 1 周出现局部红肿、脱屑、灼热、瘙痒反应,均能耐受,无系统副作用,未影响治疗。

表 1 三组治疗效果比较 例(%)

组别	例数	治疗后观察时间	痊愈	χ^2	显效	进步	无效	有效率	χ^2
第 1 组	39	第 1 月末	26(66.7)	3.76	6(15.4)	3(7.7)	4(10.3)	82.1	
		第 2 月末	(76.9)		4(10.3)	4(10.3)	1(2.6)	87.2	
第 2 组	40	第 1 月末	18(45.0)	4.22	7(17.5)	8(20.0)	7(17.5)	62.5	3.76
		第 2 月末	22(55.0)	4.19*	5(12.5)	9(22.5)	4(10.0)	67.5	4.35*
第 3 组	39	第 1 月末	17(43.6)	5.57	8(20.5)	9(23.1)	5(12.8)	64.1	3.19
		第 2 月末	20(51.3)	6(15.4)	9(23.1)	4(10.3)	66.7	4.62	

注:分别与第一组相应比较, * $P < 0.05$ 。

3 讨论

结果显示,尤靖安联合维 A 酸霜治疗寻常疣的痊愈率和有效率分别为 76.9%和 87.2%,而单用尤靖安和维 A 酸霜痊愈分别为 55.0%,67.5%和 51.3%,66.7%,均远低于联合

用药 (P 均 < 0.05),干扰素具有广谱抗病病毒作用,0.1%维 A 酸霜为全反式维 A 酸,具有抗角化,抗增生作用,尤靖安联合维 A 酸霜治疗寻常疣,分别针对寻常疣发病机制和组织病变化的不同方面,协同起效,能显著提高疗效,局部外用干扰素使用方便,并且避免了系统用药的副作用,与维 A 酸霜昼夜交替使用,亦可减少皮肤反应,患者的耐受性好,有临床应用价值。

作者单位:黑龙江省齐齐哈尔市富拉尔基区北钢医院皮肤科
邮 编 161041 收稿日期 2009-07-24

计灵活,成活可靠。4)解剖层次表浅,手术简便,易于推广。缺点:1)牺牲腓肠神经造成小腿后部及足外侧区感觉迟钝或消失。2)有形成痛性神经瘤的可能。3)肥胖个体皮瓣较臃肿。

参 考 文 献

[1] Masquelet AC, Romana MC, Wolf G. Skin island flaps supplied by the vascular axis of the sensitive superficial nerve: anatomic

study and clinical experience in the leg[J]. Plast Reconstr Surg, 1992, 89(6):1 115-1 121
[2] Yildirim S, Akan M, Gideroglu K, et al. Distally-based neurovascular flaps in electrical burns[J]. Burns, 2002, 28, 379-385
[3] 梁进. 腓肠神经营养血管皮瓣. 见蔡锦方, 丁自海, 陈中伟主编. 显微足外科学[M]. 济南: 山东科学技术出版社, 2002, 348-354