

# 尤靖安联合维 A 酸霜治疗扁平疣疗效观察

Observation of Therapeutic Effect of Flat Warts with Recombinant Human Interferon A associated with Tretinoin Cream

翟庆<sup>1</sup>, 潘卫利<sup>2</sup>

ZHAIQing PAN Wei-li

**摘要** 目的 观察干扰素凝胶(尤靖安)联合维 A 酸治疗扁平疣的疗效。方法 扁平疣病人随机分成三组, 第一组采取尤靖安联合维 A 酸霜外用治疗, 第二、三组分别单纯尤靖安和维 A 酸霜外用, 共 30 天。结果 治疗结束后第 1、2 月末观察结果, 联合用药与单一用药痊愈和有效率比较差异有显著性 ( $P < 0.05$ )。结论 尤靖安联合维 A 酸霜治疗扁平疣起效快, 疗效好。

**关键词** 干扰素凝胶; 维 A 酸霜; 扁平疣

**中图分类号** R 752.52

**文献标识码** B

**文章编号** 1001-7089(2005)07-0446-01

扁平疣是人乳头瘤病毒引起的常见病, 临床上虽有多种治疗方法, 但至今尚无十分有效的治疗方案。笔者尝试采用尤靖安(重组人干扰素  $\alpha$ -2b 凝胶, 合肥兆峰科大药业有限公司)联合维 A 酸霜治疗, 并与单纯外用其中一种药物进行对比, 结果报告如下。

## 1 资料和方法

1.1 临床资料 118 例均为 2003 年 12 月~2004 年 8 月本院皮肤科门诊患者, 年龄 12~51 岁, 平均 24.6 岁; 男 46 例, 女 72 例, 病程 2 周~2.5 年, 平均 9.2 月; 皮疹分布于颜面、前臂、躯干部等处, 数个至数十个不等, 无自觉症状; 多数曾采用其它方法治疗, 近 1 月内未采取过任何治疗措施, 2 周内无服药史; 无肝、肾病史。三组一般情况具有可比性。

1.2 方法 患者按就诊顺序随机分为三组, 第一组 39 例每天清洁患部, 干燥后外用尤靖安, 3 次/d 同时每晚睡前外用

迪维霜(0.1% 维 A 酸), 涂抹时均稍用力按摩至局部发红以利药物吸收, 共 30 天; 第二组 40 例单用尤靖安外涂; 第三组 39 例单用迪维霜外涂。涂药次数分别同第 1 组, 治疗结束后第 1、2 月末观察结果。  
1.3 疗效判定标准 采用 4 级评定法。痊愈: 皮疹完全消退; 显效: 皮疹消退  $> 70\%$ ; 进步: 皮疹消退  $\geq 30\%$ ; 无效: 皮疹消退  $< 30\%$ 。痊愈加显效计为有效。

## 2 结果

三组结果见表 1。起效时间最短者 2

## 3 讨论

结果显示, 尤靖安联合维 A 酸霜治疗扁平疣的痊愈率和有效率分别为 76.9% 和 87.2%, 而单用尤靖安和维 A 酸霜痊愈率和有效率分别为 55.0%, 67.5% 和 51.3%, 66.7%, 均远低于联合用药 ( $P$  均  $< 0.05$ )。干扰素具有广谱抗病毒作用<sup>[1]</sup>, 0.1% 维 A 酸霜为全反式维 A 酸, 具有抗角化、抗增生作用<sup>[2]</sup>, 尤靖安联合维 A 酸霜治疗扁平疣, 分别针对扁平疣发病机制和组织病理变化的不同方面,

表 1 三组治疗结果比较 例 (%)

组别	例数	治疗后观察		$\chi^2$	显效	进步	无效	有效率	$\chi^2$
		时间	痊愈						
第 1 组	39	第 1 月末	26(66.7)	3.76	6(15.4)	3(7.7)	4(10.3)	82.1	
		第 2 月末	30(76.9)						
第 2 组	40	第 1 月末	18(45.0)	4.22*	7(17.5)	8(20.0)	7(17.5)	62.5	3.76
		第 2 月末	22(55.0)						
第 3 组	39	第 1 月末	17(43.6)	4.19*	8(20.5)	9(23.1)	5(12.8)	64.1	3.19
		第 2 月末	20(51.3)						

分别与第一组相应时间比较, \*  $P < 0.05$

周, 其中 12 例皮损消退前出现潮红、肿胀、体积增大、瘙痒、疼痛等先兆。

不良反应: 7 例外用尤靖安、9 例外用迪维霜第 1 周出现局部红肿、脱屑、灼热、瘙痒反应, 均能耐受, 无系统副作用, 未影响治疗。

协同起效, 能显著提高疗效。局部外用干扰素使用方便, 并且避免了系统用药的副作用, 与维 A 酸霜昼夜交替使用, 亦可减少皮肤反应, 病人的耐受性好, 有临床应用价值。

**收稿日期** 2005-01-06

**修回日期** 2005-05-19

**作者单位** 1 中国医科大学绍兴华宇医院皮肤科, 浙江 杭州 312030; 2 浙江省人民医院皮肤科, 浙江 杭州 310014

**作者简介** 翟庆(1969-), 男, 浙江省衢州市人, 医学学士, 主治医师, 主要从事皮肤病、性病临床及教学工作。

• 消息 •

达利塑料制品厂 经销产品  
汝州市 远东药化公司

汝州市达利塑料制品厂生产: 塑料盒: 10, 20, 30 g 塑料瓶: 30, 60, 100 ml 喷剂瓶: 10, 20, 30, 50 ml 及配套不干胶标签, 全部以出厂价供应。另, 水杨酸、苯甲酸、炉甘石、黑豆馏油、松馏油、糠馏油、升华硫、二甲基亚砷、氯酮、VE 油、氯霉素、克霉唑、酮康唑、丙酸氯倍他索、有机脱毛剂等 200 余种原药、基质、促渗剂。出厂价配套供应, 欢迎函电垂询, 索取资料。地址: 河南省汝州市纸坊乡长东工业区, 邮编: 467521, 联系人: 关巧云, 吴亚东, 电话: 0375-6642351; 013837533710。