

针对性护理对下肢骨折手术后低分子肝素钙预防深静脉血栓形成的影响

揭海英 刘世峰 何柳琼 花宇 单淑媛 钟丽芳 郑燕珠 廖志峰

【摘要】目的 探讨针对性护理对下肢骨折手术后低分子肝素钙预防深静脉血栓形成的影响。**方法** 80例接受手术治疗的下肢骨折患者,采用随机抛掷硬币法分为对照组和观察组,各40例。所有患者均采用低分子肝素钙预防深静脉血栓形成,对照组采用常规护理,观察组采用针对性护理,比较两组下肢深静脉血栓发生率及护理满意度。**结果** 观察组患者术后恢复期间未发生下肢深静脉血栓现象;对照组患者术后恢复期间出现4例下肢深静脉血栓患者,下肢深静脉血栓发生率为10.0%;观察组下肢深静脉血栓发生率低于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$)。观察组患者护理满意度为95.0%,对照组患者护理满意度为80.0%;观察组护理满意度高于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 下肢骨折手术后低分子肝素钙预防深静脉血栓形成的过程中同步实施针对性护理,能够降低下肢深静脉血栓发生率,并提升护理满意度,值得应用。

【关键词】 针对性护理;下肢骨折;低分子肝素钙;深静脉血栓

DOI: 10.14163/j.cnki.11-5547/r.2019.12.087

Effect of targeted nursing on prevention of deep venous thrombosis by low molecular weight heparin calcium after lower limb fracture surgery JIE Hai-ying, LIU Shi-feng, HE Liu-qiong, et al. Dongguan Eighth People's Hospital, Dongguan 523320, China

【Abstract】Objective To discuss the effect of targeted nursing on prevention of deep venous thrombosis by low molecular weight heparin calcium after lower limb fracture surgery. **Methods** A total of 80 deep venous thrombosis patients undergoing surgery were divided into control group and observation group according to random coin throwing method, with 40 cases in each group. All patients were treated with low molecular weight heparin calcium to prevent deep vein thrombosis. The control group received conventional nursing, and the observation group received targeted nursing. The incidence of lower limb deep venous thrombosis and nursing satisfaction in two groups was compared. **Results** The observation group had no cases of lower limb deep venous thrombosis during the recovery period after operation, and the control group had 4 cases of lower limb deep venous thrombosis patients during the recovery period after operation, with incidence of lower limb deep venous thrombosis as 10.0%. The observation group had lower incidence of lower limb deep venous thrombosis than the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). The observation group had nursing satisfaction as 95.0%, which was 80.0% in the control group. The observation group had higher nursing satisfaction than the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** The concurrent implementation of targeted nursing during the prevention of deep venous thrombosis by low molecular weight heparin calcium after lower limb fracture surgery can reduce the incidence of deep venous thrombosis and improve nursing satisfaction, and it is worthy of application.

【Key words】 Targeted nursing; Lower limb fracture; Low molecular weight heparin calcium; Deep venous thrombosis

下肢骨折是骨科常见病,临床上多采用手术治疗,在手术治疗中选择合适的支持性设备对于提高治疗效果与降低治疗成本具有重要的意义,如本院研制的“下肢骨科手术无菌机械固放自如牵引架”在临床上取得了较好的应用效果。但是,下肢骨折患者在术后容易出现一系列并发症,尤其以深静脉血栓形成最为严重^[1]。深静脉血栓形成是指血液非正常在深静脉内凝结,属于下肢静脉回流障碍性疾病,血栓形成

大都发生于制动状态,血栓形成后大部分会扩散至整个肢体的深静脉主干,若不能及时诊断和处理,多数会演变为血栓形成后遗症,影响患者的生活质量^[2]。为此,临床上一方面采用低分子肝素钙进行预防治疗,另一方面也从护理层面进行干预,本研究旨在探讨针对性护理对下肢骨折手术后低分子肝素钙预防深静脉血栓形成的影响,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2017年1月~2018年9月本院80例接受手术治疗的下肢骨折患者作为研究对象,采用随机抛掷硬币法分为对照组和观察组,各40例。观察组男27例、女13例,平均年龄(45.65 ± 3.20)岁;从发病至送医平均时间(1.50 ± 0.30)h;平均体质量指数(BMI)(24.20 ± 0.45) kg/m^2 。对照组男26例、女14例,平均年龄(45.80 ± 3.25)岁;从发病

基金项目:广东省东莞市医疗卫生科技计划一般项目(项目编号:201650715001329)

作者单位:523320 东莞市第八人民医院

通讯作者:廖志峰

至送医平均时间 (1.40 ± 0.25) h; 平均 BMI (24.35 ± 0.47) kg/m²。两组患者一般资料比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。纳入标准: ①患者均经过明确诊断, 并且可以收集到患者完整检测和治疗资料; ②对本文使用的药物无任何过敏或者不适现象; ③研究符合伦理道德, 患者及家属知情同意。排除标准: ①患有多种类型骨折者; ②患有心肝肾等重要器官衰竭性疾病者, 无法耐受手术者; ③精神或者意识障碍性疾病者, 无法配合研究者; ④患者不配合、拒绝参加研究者。

1.2 方法

1.2.1 治疗方法 将研制的“下肢骨科手术无菌机械固放自如牵引架”与可透视的手术床通过边轨卡扣连接固定; 对患者进行下肢骨折手术; 给予低分子肝素钙预防治疗。

1.2.2 护理方法

1.2.2.1 对照组 采用常规护理, 护理人员依据科室规定做好术前、术中与术后护理工作, 术后遵医嘱对患者进行药物、饮食、作息指导, 对患者的术后病情变化进行监护, 给予基础心理疏导与健康教育等。

1.2.2.2 观察组 实施针对性护理, 具体如下。①针对性护理计划的制定。护理人员结合患者的具体病情决定其需要的个性化护理需求, 如下肢骨折术后患者由于长期卧床与肢体固定而容易导致下肢深静脉血栓形成, 为此必须制定针对该患者病情的个性化下肢深静脉血栓预防护理, 参考《2016年中国骨科大手术静脉血栓栓塞症预防指南》、《2018年肺血栓栓塞症诊治与预防指南》制定的“预防静脉血栓栓塞症(VTE) 医护一体集束化临床路径”落实各项预防措施。②进行一对一的情绪疏导。由本院资深护士向患者进行下肢骨折治疗知识的讲解, 并向患者介绍一些成功治愈的病例, 对患

者进行劝慰, 以缓解患者的负面情绪, 必要时结合音乐疏导, 让患者保持积极自信的情绪。③针对性肢体护理。护理人员根据患者具体病情帮助其卧床, 进行必要的肢体活动, 如帮助患者左右适度活动下肢, 肢体活动护理必须高度重视方法与力度; 在静卧期间注意对患者进行肢体位摆放、卧床期间踩可调节阻力的康复单车, 落实本科新技术以踩气泵及压响球为引导的趣味股四头肌锻炼法^[3]。同时, 待患者逐渐恢复后引导患者进行常规简单锻炼, 制定功能康复计划, 如自行翻身、早期下床、床边慢走等。

1.3 观察指标及判定标准 比较两组下肢深静脉血栓发生率及护理满意度。采用本院自制问卷调查患者满意度, 分为非常满意、满意及不满意, 护理满意度 = (非常满意 + 满意) / 总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学方法 采用 SPSS22.0 统计学软件进行数据统计分析。计量资料以均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验; 计数资料以率 (%) 表示, 采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组下肢深静脉血栓发生率比较 观察组患者术后恢复期间未发生下肢深静脉血栓现象; 对照组患者术后恢复期间出现 4 例下肢深静脉血栓患者, 下肢深静脉血栓发生率为 10.0%; 观察组下肢深静脉血栓发生率低于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 两组护理满意度比较 观察组患者护理满意度为 95.0%, 对照组患者护理满意度为 80.0%; 观察组护理满意度高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 1 两组下肢深静脉血栓发生率比较 (n, %)

组别	例数	下肢深静脉血栓发生例数	下肢深静脉血栓发生率
观察组	40	0	0 ^a
对照组	40	4	10.0
χ^2			4.211
P			<0.05

注: 与对照组比较, ^a $P < 0.05$

表 2 两组护理满意度比较 [n(%), %]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意度
观察组	40	15(37.5)	23(57.5)	2(5.0)	95.0 ^a
对照组	40	12(30.0)	20(50.0)	8(20.0)	80.0
χ^2					4.114
P					<0.05

注: 与对照组比较, ^a $P < 0.05$

3 讨论

目前, 在下肢骨折患者的治疗中手术方式较为有效且治疗方案相对成熟, 近年来本院在经济创新、优质服务理念下, 创新研制了“下肢骨科手术无菌机械固放自如牵引架”进行手术辅助, 该设备具备架构简单、装卸容易、适应证广、操作方便等优势^[4,5]。虽然“下肢骨科手术无菌机械固放自如牵引架”的应用提高了手术治疗的综合效果, 但是, 术后深静脉血栓等并发症的预防仍然是需要高度关注的问题^[6]。临床上, 采用低分子肝素钙预防较为常见, 但是, 为进一步提高预防效果, 本院进一步提出了采用针对性护理干预的方式。针对性护理将患者术后的整个康复治疗过程进行综合化与一一对应, 从而提高护理服务的质量与对患者下肢深静脉血栓的预防作用^[7]。在针对性护理中, 一方面将患者在不同阶段的护理服务需求进行连续化, 另一方面将护理服务

与患者的个性需求进行结合^[8]。此外, 在针对性护理中还着重强化对患者心理情绪的引导, 从而释放患者的心理压力。因此, 针对性护理是医院优质护理服务的体现, 对于改善当前的医患、护患关系具有促进意义。研究结果显示, 观察组患者术后恢复期间未发生下肢深静脉血栓现象; 对照组患者术后恢复期间出现 4 例下肢深静脉血栓患者, 下肢深静脉血栓发生率为 10.0%; 观察组下肢深静脉血栓发生率低于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组患者护理满意度为 95.0%, 对照组患者护理满意度为 80.0%; 观察组护理满意度高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 下肢骨折手术后低分子肝素钙预防深静脉血栓形成的过程中同步实施针对性护理, 能够降低下肢深静脉血栓发生率, 并提升护理满意度, 值得应用。

参 考 文 献

- [1] 田梦, 王文娟. 髌部骨折患者术后预防性护理结合低分子肝素钙对下肢深静脉血栓形成的影响. 中国保健营养(中旬刊), 2014, 24(2):984-985.
- [2] 孟繁玲. 低分子肝素钙联合护理干预预防下肢骨折术后深静脉血栓疗效评价. 中国药业, 2017, 26(1):77-79.
- [3] 闫桦, 叶志强, 岳珂, 等. 低分子肝素钙联合银杏达莫注射液应用于股骨粗隆间骨折术后下肢深静脉血栓形成的疗效观察. 现代生物医学进展, 2017(28):5557-5560.
- [4] 唐虹, 施耘, 阮建春. 低分子肝素钙联合丹参注射液治疗对烧伤感染后深静脉血栓形成的预防作用研究. 重庆医学, 2016, 45(29):4134-4136.
- [5] 董万青, 张玉茹, 李晓光, 等. 那曲低分子肝素钙预防腹腔镜下直肠癌根治术后下肢深静脉血栓形成的临床观察. 中国临床医生杂志, 2018, 46(1):12-16.
- [6] 程娟, 卢永丽, 周雅萍. 低分子肝素钙联合丹参多酚酸盐预防妇科手术后下肢深静脉血栓形成的临床效果. 中国妇幼保健, 2017, 32(11):2502-2505.
- [7] 彭凤, 杨敏, 杨红胜, 等. 低分子肝素钠联合红花注射液预防下肢骨折术后深静脉血栓形成的临床效果. 西部医学, 2017, 29(8):1085-1087.
- [8] 欧玉琼, 李胜春, 梁彩英. 护理干预对预防下肢骨折术后深静脉血栓形成的影响. 吉林医学, 2016, 37(3):726-727.

[收稿日期: 2019-01-23]

外科创伤性患者的手术急救护理与心理护理干预效果分析

刘美丽 刘燕君 王婷 刘优凤 冯丽珍

【摘要】目的 探讨外科创伤性患者实施手术急救护理与心理护理的干预效果。**方法** 90例外科创伤性患者,随机分为传统护理组和综合护理组,每组45例。传统护理组患者给予基本护理,综合护理组患者给予手术急救护理与心理护理。观察比较两组患者的家属满意度、手术急救时间、呼吸机辅助呼吸时间、术后住院时间、死亡情况以及护理前后心率、焦虑自评量表(SAS)评分及抑郁自评量表(SDS)评分。**结果** 综合护理组患者家属满意度为95.56%,明显高于传统护理组的80.00%,差异有统计学意义($\chi^2=5.075, P=0.024<0.05$)。综合护理组患者的手术急救时间、呼吸机辅助呼吸时间、术后住院时间均明显短于传统护理组,差异均有统计学意义($P<0.05$)。两组患者护理前的心率、SAS评分、SDS评分比较差异均无统计学意义($P>0.05$)。经护理后,综合护理组的心率、SAS评分、SDS评分分别为(80.67±6.12)次/min、(24.67±2.12)分、(21.21±2.11)分,均明显优于传统护理组的(73.35±5.11)次/min、(41.35±5.24)分、(42.31±5.10)分,差异均有统计学意义($P<0.05$)。综合护理组患者死亡率为6.67%,明显低于传统护理组的22.22%,差异有统计学意义($\chi^2=4.406, P=0.036<0.05$)。**结论** 外科创伤性患者实施手术急救护理与心理护理的干预效果显著,能够明显改善患者的生命体征,缓解焦虑抑郁情绪,缩短急救时间,促进术后尽快恢复,降低死亡率,提高患者家属满意度,值得临床推广。

【关键词】 外科创伤性患者;手术急救护理;心理护理

DOI: 10.14163/j.cnki.11-5547/r.2019.12.088

Analysis of the effect of surgical emergency nursing and psychological nursing intervention for surgical traumatic patients LIU Mei-li, LIU Yan-jun, WANG Ting, et al. Department of Anesthesia, Guangdong Second People's Hospital, Guangzhou 510315, China

【Abstract】Objective To discuss the effect of surgical emergency nursing and psychological nursing intervention for surgical traumatic patients. **Methods** A total of 90 surgical traumatic patients were randomly divided into traditional nursing group and comprehensive nursing group, with 45 cases in each group. Traditional nursing group received basic nursing, and comprehensive nursing group received surgical emergency nursing and psychological nursing. Observation and comparison were made on family satisfaction, first aid time, ventilator-assisted breathing time, hospitalization time, death, heart rate, self-rating anxiety scale (SAS) score and self-rating depression scale (SDS) score before and after nursing between the two groups. **Results** Comprehensive nursing group had obviously higher family satisfaction degree as 95.56% than 80.00% in traditional group, and the difference was statistically significant ($\chi^2=5.075, P=0.024<0.05$). Comprehensive nursing group had obviously shorter surgical first aid time, ventilator-assisted breathing time, and postoperative hospitalization time than traditional nursing group, and their difference was statistically significant ($P<0.05$). Both groups had no statistically significant difference in heart rate, SAS score and SDS score before nursing ($P>0.05$). After

作者单位: 510315 广东省第二人民医院麻醉科手术室