

咪唑立宾治疗儿童 IgA 肾病的疗效观察

周昱 夏正坤 高远赋 樊忠民 高春林 彭洪军 史卓 孙涛 马上茹
南京军区南京总医院儿科

目的：采取病例对照研究的方法观察分析应用咪唑立宾（mizoribine, MZR）治疗儿童 IgA 肾病的临床疗效和安全性。

方法：纳入 34 例中等水平以上蛋白尿的 IgA 肾病患者为观察对象，给予 MZR + 糖皮质激素联合治疗，总疗程 12 个月，随访观察患儿第 1、3、6、9、12 个月时 24h 尿蛋白定量、尿 N-乙酰-β-葡萄糖苷（NAG）酶、尿沉渣计数、血清白蛋白、血胆固醇、复发频次以及平均泼尼松用量，并比较该患儿加用 MZR 前 12 个月内复发频次及平均泼尼松用量；监测服药 0h、2h、3h、6h、8h、12h 动态血药浓度。

结果：糖皮质激素与 MZR 联合治疗结束时，34 例患儿中有 2 例无效、1 例失访，余 31 例患儿在 MZR 治疗后血清白蛋白明显高于治疗前，24h 尿蛋白定量、尿 NAG 酶、尿沉渣计数及血清胆固醇明显低于治疗前，在随访的 12 个月内糖皮质激素的平均使用量与复发频次均低于 MZR 使用前，组间比较差异具有统计学意义。监测 12 小时动态血浓度显示服药后 3hMZR 血浓度达到峰水平。31 例患儿监测呼吸、心率、血压等生命体征维持正常范围内，未发现肝肾功能损害及其他不良反应。

结论：MZR 联合糖皮质激素治疗 IgA 肾病患者可有效缓解尿蛋白，减少复发并降低糖皮质激素使用量，且安全性较高，值得临床应用。

脐带延迟结扎及脐带血挤入法对胎龄小于 32 周、出生体重小于 1800g 早产儿的影响

董小玥 孙小凡 李萌萌 余章斌 韩树萍
南京医科大学附属南京妇幼保健院儿科

目的：评价延迟脐带结扎 (delayed cord clamping, DCC) 及脐带血挤入法 (Umbilical cord milking UCM) 对胎龄 <32 周，出生体重小于 1800g 早产儿的影响。

方法：1、对自然分娩的胎龄 <32 周，出生体重 <1800g 的早产儿进行随机分组，实验组进行脐带延迟结扎 (DCC：胎儿娩出后 45s 结扎脐带)，对照组选择早期脐带结扎 (early cord clamping, ECC)(生后立即结扎脐带，时间 <10 s)，对比这两组研究对象的结局指标。2、对剖宫产分娩的胎龄 <32 周，出生体重 <1800g 的早产儿进行随机分组，实验组进行脐带血挤入法 (UCM：胎儿娩出后在距离胎儿脐部约 25cm 处断脐，用拇指和食指将脐带内的血液挤入胎儿体内，然后在距离脐部 2-3cm 处结扎脐带。对照组选择早期脐带结扎 (ECC) (生后立即在距离胎儿脐部 2-3cm 处结扎脐带)，对比这两组研究对象结局指标。

结果：共有 163 名早产儿纳入研究。1、自然分娩组 90 名，研究组 46 名，对照组 44 名，2、剖宫产分娩组 73 名，研究组 34 名，对照组 39 名；与传统断脐方法相比，脐带延迟结扎 (DCC) 和脐带血挤入法 (UCM)