

# 曲唑酮对抑郁患者的睡眠障碍及不良反应的影响研究

李志武, 刘世红, 姜 珺, 李 锐

(北京市丰台区南苑医院精神科 北京 100076)

**【摘要】**目的: 探讨曲唑酮对抑郁患者的睡眠障碍及不良反应的影响。方法: 收治的 120 例抑郁患者作为研究对象, 随机数字表法将所有患者随机分为观察组与对照组, 对照组 60 例采用阿普唑仑进行治疗, 观察组 60 例采用曲唑酮进行治疗, 比较两组患者的治疗效果。结果: 治疗后, 观察组患者的匹兹堡睡眠评分较对照组患者出现了明显改善, 组间差异具有统计学意义, 而且, 观察组患者的总有效率为 96.67%, 明显高于对照组患者, 组间差异具有统计学意义, 此外, 本研究结果还显示, 观察组患者不良反应发生率明显低于对照组患者, 组间差异明显。结论: 采用曲唑酮治疗抑郁患者具有十分重要的作用, 可有效改善患者的睡眠质量, 缓解患者的抑郁状态, 而且安全可靠, 有利于改善患者的生活质量, 值得临床推广。

**【关键词】**曲唑酮; 抑郁; 睡眠障碍; 不良反应

**【中图分类号】**R740

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**2096-3807(2018)09-0238-02

Effects and adverse reactions of trazodone on sleep disorders in patients with depression

Li Zhiwu, Liu Shihong, Jiang Jun, Li Rui.

Beijing City Fengtai district Nanyuan hospital psychiatric, Beijing 100076, China

**【Abstract】** Objective To investigate the effect and adverse reactions of trazodone on sleep disorders in patients with depression. Methods 120 depressed patients were included in the study, in which the control group of 60 patients was treated with A Cape alprazolam treatment, while observation group of 60 patients were treated with trazodone treatment, the treatment effect between the two groups of patients. Results After treatment, the Pittsburgh Sleep scores of patients in the observation group than in the control group of patients with a significant improvement in a statistically significant difference between the groups, and the total effective rate was observed in patients%, significantly higher than in patients between the two groups the difference was statistically significant, in addition, results of this study also showed that patients observed incidence of adverse events was significantly lower than the control group of patients, significant differences between the groups. Conclusion The use of trazodone treatment of depression in patients with a very important role, which can effectively improve the patient's quality of sleep, relieve depression patients, but also safe and reliable, will help to improve the quality of life of patients, worthy of promotion.

**【Key words】** Trazodone; Depression; Sleep disorders; Adverse reactions

抑郁症是指精神抑郁为主要特征的心理疾病, 患者表现为心境低落, 严重者甚至会产生自杀等念头和行为, 成为目前十分严峻的社会问题<sup>[1]</sup>。研究表明<sup>[2]</sup>, 抑郁症患者不但有着心境低落的症状, 而且还存在不同程度的睡眠障碍, 进一步加剧了患者的负担, 因此, 及时采取有效措施改善患者的睡眠质量十分关键。本研究对收治的 120 例抑郁患者作为研究对象, 探讨曲唑酮的治疗效果, 总结如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 资料

选择 2014 年 3 月—2016 年 8 月门诊收治的 120 例抑

郁患者作为研究对象, 随机数字表法将患者分为观察组与对照组, 对照组 60 例采用阿普唑仑进行治疗, 男 38 例, 女 22 例, 年龄 21~64(36.8±11.2)岁, 睡眠障碍病程 0.4~14 年, 平均病程(6.5±4.2)年; 观察组 60 例采用曲唑酮进行治疗, 男 33 例, 女 27 例, 年龄 22~59(34.9±10.6)岁, 睡眠障碍病程 0.1~12 年, 平均病程(6.1±4.5)年。观察组与对照组患者在年龄、性别、睡眠病程等一般资料均基本相当, 组间无差异  $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

两组均于分组治疗前一周开始停用其他所有精神药

而单纯治疗组仅仅采用水飞蓟宾的方案, 治疗后, 在肝损害、肝功能异常的发生概率方面, 单纯治疗组(26.47%)高于联合治疗组(8.57%)( $P < 0.05$ )。由此说明, 联合用药保护并治疗肝脏损伤, 其效果更为显著。

综上, 在乙肝携带者抗结核的治疗中应用替比夫定, 可阻止 HBV-DNA 的复制, 预防肝功能异常及肝损伤等并发症。

## 【参考文献】

[1] 詹东昂, 刘华, 陈秀记. 替比夫定联用阿德福韦酯在高病毒载量乙肝患者中的应用效果[J]. 国际病毒学杂志, 2016, 23(01): 17-19.

[2] 李萍, 王丽. 替比夫定对乙型肝炎 e 抗原阳性慢性乙型肝炎患者治疗效果及血清学指标的影响[J]. 医学综述, 2016, 22(20): 4083-4085.

[3] 李文科. 乙肝抗纤汤联合替比夫定治疗乙型肝炎(乙肝)后肝纤维化患者的临床疗效分析[J]. 当代医学, 2017, 23(28): 165-166.

[4] 丁俊琪, 赵卫峰. 替比夫定治疗失代偿期乙肝肝硬化患者的临床疗效观察[J]. 基层医学论坛, 2016, 20(03): 315-316.

[5] 高得勇, 王迎迎, 汪妍妍, 等. 替比夫定治疗乙型肝炎肝硬化失代偿疗效分析及对肾脏功能的影响[J]. 肝脏, 2016, 21(09): 722-725.

物,进行药物洗脱。对照组每晚服用阿普唑仑片0.4~0.8mg/d,总疗程为一个月,观察组每晚口服一次曲唑酮开始每次50mg,以后酌情增量,最高剂量不得超过100mg。

比较两组的临床疗效,并对两组的治疗4、6周后的匹兹堡睡眠指数量表评分进行比较与分析。此外,比较两组不良反应发生情况。匹兹堡睡眠指数量表(PSQI)为包括7个成分,总分0~21分,分值越低,则睡眠质量越好。

### 1.3 临床疗效

临床疗效分为显效、有效和无效,其中,显效是指患者的失眠症状消失,睡眠恢复正常,且每日睡眠时间超过6小时,患者醒后精力充沛;有效是指患者的睡眠障碍明显缓解,每日睡眠时间为3~6小时,醒后精力一般;无效是指患者的睡眠无改善,甚至加重。显效率+有效率=总有效率。

### 1.4 统计学分析

采用SPSS17.0软件包进行统计分析,计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,采用 $t$ 检验;计数资料以(%)表示, $\chi^2$ 检验进行分析。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组的临床疗效比较

治疗后,观察组的总有效率为96.67%,明显高于对照组,组间差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),表1。

表1 两组的临床疗效比较[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	60	30 (50.00)	28 (46.67)	2 (3.33)	58 (96.67)
对照组	60	18 (30.00)	33 (55.00)	9 (15.00)	51 (85.00)

### 2.2 两组治疗前后的PSQI评分比较

治疗前,两组的PSQI评分基本相当,组间差异无统计学意义,而治疗后,观察组的PSQI评分均较对照组出现了明显改善,组间有差异( $P < 0.05$ ),表2。

表2 两组的PSQI评分比较(n,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	治疗前	治疗后4周	治疗后6周
对照组	17.65±1.58	14.57±2.01	12.54±2.25
观察组	17.94±2.25	11.14±2.32	8.54±2.34

### 2.3 两组的不良反应发生情况比较

对照组治疗后出现头晕5例,恶心4例,乏力4例,食欲不振5例,共计18例,观察组治疗后仅出现2例轻微不良反应,分别为头晕和呕吐,且自行缓解。对照组不良反应发生率明显高于观察组,组间有差异( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

随着生活节奏的不断加快和竞争压力的不断增加,抑郁症的发生率呈现不断升高的趋势,严重困扰着患者的生活与工作<sup>[3]</sup>。由于抑郁患者多伴随不同程度的睡眠障碍,因此,及时治疗 and 干预就显得十分必要。动物药理学研究

发现,曲唑酮具有较强的抗攻击性和镇静效应。而且,国内外多项研究结果均表明<sup>[4]</sup>,曲唑酮对改善抑郁患者的睡眠障碍具有重要作用。

PSQI是美国匹兹堡大学精神科医生Buysse博士等人于1989年编制的,该量表将睡眠的质和量有机地结合,进行综合评分,有助鉴别暂时性睡眠障碍和持续性睡眠障碍,是临床上评价抑郁症患者睡眠质量的重要工具<sup>[5]</sup>。本研究结果显示,治疗后,观察组患者的匹兹堡睡眠评分较对照组患者出现了明显改善,组间差异具有统计学意义,而且,观察组患者的总有效率为96.67%,明显高于对照组患者,组间差异具有统计学意义,此外,本研究结果还显示,观察组患者不良反应发生率明显低于对照组患者,组间差异明显,这和相关学者的报道结果较为相似<sup>[6]</sup>,表明了采用曲唑酮治疗抑郁症患者具有十分重要的作用,可有效改善患者的睡眠质量,缓解患者的抑郁状态,而且安全可靠,有利于改善患者的生活质量。阿普唑仑为苯二氮卓类药物,该药在治疗睡眠障碍中,极易引起过度镇静和头昏等不良反应,而且长期应用具有较高的依赖性,因此一定程度上限制其临床应用。曲唑酮为三唑吡啶衍生物,是特异性的5-羟色胺再摄取抑制剂,其不会破坏正常的睡眠结构,而且还具有一定的改善患者心境状态的作用<sup>[7]</sup>。此外,与苯二氮卓类药物相比较的另一个优势为,曲唑酮不会出现明显的药物依赖性,其安全性高,不良反应少,值得临床应用。

总而言之,采用曲唑酮治疗抑郁症患者具有十分重要的作用,可有效改善患者的睡眠质量,缓解患者的抑郁状态,而且安全可靠,有利于改善患者的生活质量,值得临床推广。

## 【参考文献】

- [1] 李宗国,陶瑞,焦燕,等.曲唑酮对治疗脑卒中后抑郁患者睡眠障碍的临床观察[J].中国健康心理学杂志,2014,22(11):1630-1631.
- [2] Staner L. Comorbidity of insomnia and depression [J]. Sleep Med Rev, 2010, 14(1):35-46.
- [3] 苏海陵.西酞普兰与曲唑酮治疗抑郁症对照研究[J].中国民康医学,2013,25(22):67-68.
- [4] Manber R, Andrea S. Insomnia and Depression: A Multifaceted Interplay[J]. Current Psychiatry Reports, 2013, 11(12): 437-442.
- [5] 蔡俊颖.曲唑酮治疗失眠的临床评价[J].中国临床药理学杂志,2013,29(12):914-915.
- [6] 李东升,李燕,罗莎.曲唑酮和佳静安定治疗抑郁症患者睡眠障碍的疗效观察[J].中国实用神经疾病杂志,2012,15(24):18-20.
- [7] 余良,刘丽娟,李晓宁,等.应用曲唑酮治疗抑郁症患者睡眠障碍的临床分析[J].安徽医药,2012,16(2):236-237.

作者简介:李志武(1972-)男,医学硕士,精神科副主任医师。