

中医外治痤疮经典名方挖掘与分析

宋 坪

中国中医科学院

摘要 痤疮是皮肤科常见疾病，以黑白粉刺、丘疹、脓疱为主要临床表现。中医在外用药物治疗痤疮方面积累了丰富的经验，所载方药多作涂面、敷面、洗面之用。本项目研究以中医方剂学巨著《普济方》以及《中医方剂学大辞典》为研究对象，系统梳理了中医治疗痤疮的外用方剂和药物，基于数据挖掘技术分析药物出现频次、用药规律、药物性味归经等做了初步探讨；基于网络药理学方法分析其潜在作用机制，旨为现代临床诊疗提供科学参考。

客观评价口服异维 A 酸的不良反应

郝 飞

重庆医科大学附属第三医院

摘要 异维 A 酸因其有独特明确的诊断痤疮发病机制，成为中重度痤疮治疗的重要选择。同时异维 A 酸治疗指数低，其安全性受到广泛关注。鉴于异维 A 酸的药理及毒理特点，以及 40 年临床应用数据，应该客观评价其不良反应。应该认识到不可接受的副作用是致畸形作用，服药期间及停止服用后 3 个月以内需要严格避孕；常见的副作用是肝损害、血脂偏高和血象改变，但多属于轻微改变，甚至继续服药或停药药物均可以自行恢复；被误解的副作用是自杀倾向、影响生长发育和降低生育能力，这些均通过很大样本数据或 meta 分析等证实这些观点是错误的；口唇干燥是最常见的副作用，但又是口服吸收良好、判断患者依从性和及时调整药物剂量的标志；容易忽视的副作用包括肌肉酸痛、脱发、睡眠障碍、月经不调等，需要关注并注意相关的处理。总之，异维 A 酸副作用尽管常见，但需要客观评价，绝大都数是可控可防。