

· 病例报告 ·

重组人干扰素 a2b 凝胶联合匹多莫德分散片治疗老年罕见尖锐湿疣 1 例

陈 宇

(江苏省无锡市疾病预防控制中心, 江苏 无锡 214023)

[中图分类号] R752.5

[文献标识码] B

学科分类代码: 32047

文章编号: 1001-8131(2013)06-0477-01

尖锐湿疣由人乳头瘤病毒(HPV)感染所致,是最常见的性传播疾病之一,在我国新发病例中仅次于淋病,占第二位。好发于活跃期的青壮年,老年患者发病率相对较低,但近年来有明显升高的趋势。该疾病主要以局部药物治疗、物理疗法、免疫疗法、提高免疫力等几个方面着手治疗,但老年人抵抗力差,免疫功能低下,常常伴有其它疾病,因此设计个体化治疗非常有必要。本案例就针对患者疾病特点进行个体化治疗,现报告如下。

1 资料和方法

1.1 临床资料:患者,女,80岁。因外阴及肛周生长赘生物两月余,近日生长速度较快,于2012年1月6日来我门诊就诊。其临床表现为外阴,会阴部及肛周生长2~3cm大小菜花状赘生物4个,1~2cm大小乳头状赘生物3个,相互融合成团块近4~5cm的赘生物1个,皮损为淡红色至褐色突起,触之易出血,表面粗糙凹凸不平,醋酸白试验均为阳性,自觉偶有瘙痒,无其他不适症状,临床诊断为尖锐湿疣。既往史否认有接触史,有轻度高血压,无药物过敏史。HIV抗体和梅毒抗体均为阴性。

1.2 治疗:因患者年纪较大,所生尖锐湿疣体积较大,数量较多,如做激光手术治疗伤口创面较大不易恢复,容易引起感染和并发症,故采取保守治疗。先外涂抗病毒药膏重组人干扰素 a2b 凝胶(兆科药业合肥有限公司),4次/d。2周后首次来复诊皮损明显缩小,其中最大的直径为2~3cm(原团块皮损),其他皮损为1~2cm,最小的有直径为0.5cm左右,继续配药外涂重组人干扰素 a2b 凝胶,1月后第2次复诊疣体又有所缩小但不如上次明显,皮损表面伴有浅糜烂及渗出,故又增加匹多莫德分散片(北京朗依制药有限公司)0.8g,1d/次。1月后第3次复诊皮损全部消退,嘱其继续外用重组人干扰素 a2b 凝胶及口服匹多莫德分散片1月以利于治疗效果的巩固,并于3月后复查。

2 讨论

尖锐湿疣由人乳头瘤病毒(HPV)感染所致,HPV的感染与机体的免疫功能有重要的关系,尤其是与细胞免疫功能有关^[2]。老年人感染途径主要为间接感染,老年人抵抗力差,免疫功能低下,加上肛周环境潮湿,如大便干燥,皮肤粘膜屏障破坏,接触污染物品后更容易感染^[1]。而由于该疾病患病部位隐蔽,患者羞于启齿,导致病程拖长,病情严重时才引起重视来就医。

重组干扰素 a2b 具有广谱抗病毒、抑制细胞增殖以及调节免疫等作用^[3]。干扰素通过与细胞表面的特异性膜受体结合而发挥抗 DNA 和 RNA 的作用,阻止受病毒感染的细胞内病毒复制,抑制这些细胞的繁殖,增强自然杀伤细胞的活性、巨噬细胞的吞噬功能及免疫调节作用,刺激机体免疫系统产生对 HPV 的 Th1 型免疫应答,从而达到治疗亚临床和隐性感染的目的,最终消除局部 HPV 的感染^[4]。匹多莫德分散片是一种人工合成的口服免疫刺激剂,通过刺激和调节细胞介导的免疫反应可提高免疫力,并可抑制继发感染。

本案例患者年龄较大,所生尖锐湿疣体积较大,数量较多,如直接实施二氧化碳激光治疗会导致伤口不易愈合,将会增加感染的机会,提高复发率,故决定先采取外涂重组干扰素 a2b 凝胶以观察疗效后再做进一步的治疗,效果非常好,究其原因与其用药方法有很大关系。此病人坚持4次/d外涂重组人干扰素 a2b 凝胶,并遵医嘱将药膏用棉签外涂疣体表面轻轻按摩2~3min以帮助药物的吸收,注意疣体底部及周围皮肤也要涂到以防止疣体的扩大或复发,同时该患者注意合理营养充分休息,从而提高抵抗力,对疾病的恢复起到了很好的作用。在用药期间未有新的疣体发出说明重组人干扰素 a2b 凝胶对尖锐湿疣具有很好的预防作用。后期外涂药膏也有效果但效果不如前期那么明显,故又增加匹多莫德分散片,对疣体的继发感染也起到了一定的作用。在此期间嘱咐患者注意卫生,保持外阴及肛周的清洁干燥,所用毛巾清洗后太阳暴晒,防止二次感染。由于老年患者存在恐惧、烦躁,因此减轻患者的精神负担,消除心理压力,建立战胜疾病的信心,对提高用药依从性加快疾病的恢复进程也是非常重要的。

参考文献

- [1] 吴庭,乔子虹. 中西医结合治疗中老年人肛周尖锐湿疣临床观察[J]. 湖北中医杂志, 2010(3):61-62.
- [2] 赵辨. 临床皮肤病学[M]. 南京:江苏科学技术出版社, 2001:535-538.
- [3] 朱学骏,顾有守,沈丽玉. 实用皮肤病性病治疗学[M]. 3版. 北京:北京大学医学出版社, 2006:575-576.
- [4] 李黎,王春梅. CO2激光联合重组人 a2b 干扰素局部注射治疗尖锐湿疣临床观察[J]. 中国社区医师(综合版), 2009, 11(8):75.

收稿日期:2013-06-09