

· 调查分析 ·

母乳喂养与缺铁性贫血的相关性调查

奕央华

(浙江省慈溪市新浦镇卫生院儿保, 浙江 宁波 315322)

【摘要】目的 对母乳喂养与缺铁性贫血的相关性调查分析。**方法** 对2017年出生的238例婴儿6个月贫血发生情况进行调查。**结果** 纯母乳及大部母乳喂养的婴儿贫血发生率明显高于混合喂养及人工喂养组婴儿。**结论** 为防止纯母乳及大部分母乳喂养的婴儿6个月出现缺铁性贫血现象, 4个月开始应该预防性服用铁补。

【关键词】 纯母乳喂养及大部分母乳喂养; 贫血; 预防性补铁

【中图分类号】 R556.3

【文献标识码】 A

【文章编号】 ISSN.2095-8242.2019.14.172.01

Investigation on the Correlation between Breastfeeding and Iron Deficiency Anaemia

YI Yang-hua

(Xinpu Town Health Hospital, Cixi City, Zhejiang Province, Zhejiang Ningbo 315322, China)

【Abstract】Objective to investigate the correlation between breastfeeding and iron deficiency anemia. **Methods** the incidence of anemia in 238 infants born in 2017 at 6 months was investigated. **Results** the incidence of anemia was significantly higher in pure breast milk and most breast-fed infants than in mixed feeding and artificial feeding groups. **Conclusion** In order to prevent iron deficiency anemia in breast milk and most breast-fed infants at 6 months, it is necessary to take iron supplement prophylactic at 4 months.

【Key words】 Exclusive and majority breastfeeding; Anaemia; Prophylactic iron supplementation

母乳中含铁量不足, 导致2~3个月婴儿易出现生理性贫血, 6个月时缺铁性贫血发生率相对较高。为了研究母乳喂养的6个月婴儿贫血发生率是否与人工及混合喂养婴儿的贫血发生率有区别。对我院2017年出生的婴儿中, 6个月时宝宝的贫血患贫情况进行了调查统计。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院2017年1~12月份出生宝宝238人, 其中剔除早产儿、低体重儿等有出生高危因素的婴儿。调查该人群6个月的贫血发生情况。共分成三组, 包括纯母乳喂+大

部分母乳喂养组(添加配方奶粉1~2次/日)、混合喂养组(配方奶添加次数≥3次/日)、人工喂养组。

1.2 检查方法

取婴儿末梢血, 采血时间为上午8:00-11:00, 使用血细胞计数仪检查婴儿血常规, 以血红蛋白<110 g/L作为贫血诊断标准。

1.3 方法

对三组婴儿的贫血发生情况应用SPSS 16.0软件进行分析, 数据资料以(%)表示, 采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 表示具有统计学意义。见表1。

表1 3组喂养婴儿贫血发病情况比较

喂养方式	总人数	贫血人数	比率 (%)
纯母乳+大部分母乳喂养	130	35	26.9
混合喂养	35	2	5.71
人工喂养	73	5	6.85

2 结果

纯母乳喂+大部分母乳喂养的贫血发26.9%, 明显高于混合喂养组5.71%及人工喂养组6.85%的贫血发病情况。差异有统计学意义($P<0.05$)。

3 讨论

纯母乳及大部分母乳喂养的孩子, 虽然母乳中铁吸收率很高, 但同存在铁含量不足的缺陷。由于足月儿肝内储存的铁只够孩子使用6个月左右, 同时2~3个月的婴儿存在生理性贫血现象。因此有必要在婴儿满4个月时预防性补充铁

剂, 每日补充元素铁1 mg/kg, 以防止6个月时出现轻度贫血。

参考文献

- [1] 杨晓霞, 郭海荣. 母乳喂养与缺铁性贫血的关系. 当代医学, 2013(7):76-77.
- [2] 马素红. 母乳喂养与婴儿缺铁性贫血的关系. 中国医学创新, 2010, 7(3):72-73.
- [3] 杨红. 浅论喂养方式和辅食添加与婴儿发生缺铁性贫血的关系. 当代医学论丛, 2017, 15(6):137-138.

本文编辑: 李豆