



## 糖浆开封后要及时使用

刚刚入冬,很多孩子都容易出现咳嗽、发烧等症状。在医院看病时,医生可能会给小患者开口服的糖浆药液,但是很多时候药没有吃完病情就好了,这时有的家长会把已经打开的糖浆收起来留着孩子下次生病时继续喝。其实这么做是不对的。

随着自我药疗意识的增强,很多家庭里都会储备小药箱,从医院开药或者从药店购买。家庭小药箱里的存货也越来越多。然而,没有药学专业人员的监管和指导,家庭药品的储存管理和使用不当,很容易造

成误用、使用失效变质药品,这也将成为家庭用药保健的巨大安全隐患。

还在有效期内的药品,如果开封后的有效时间就不一定和外包装上的药品有效期一致了。因为药品有效期指的是药品在说明书规定的储存条件下,可以保证质量的期限。一旦存储条件发生改变,有效期则会随之缩短。例如,婴幼儿退热常用的美林(布洛芬混悬滴剂)包装完好时室温可放置3年,但开封后由于细菌污染容易变质,一般认为一个月内有效,这时即使药品仍在有效期内也不应继续使用。因此,一般糖浆剂、口服液在开封后要在一个月内使用,独立包装未破坏者则可保存至有效期。(林晓彦)

## 胃痛先别吃止痛药

遇到胃痛,很多人会去吃止痛药。但病因不明就急着吃药不仅会掩盖病情,而且如果是因胃溃疡引起的,还可能导致问题长期存在甚至加重。

胃痛时应先及时就诊,在医生的指导下服药。止痛药在胃内酸性环境下可损伤胃黏膜,加重病情。如果是胃痉挛引起的胃痛,表现为上腹部剧烈绞痛,应及时采用解痉药如阿托品、颠茄片等;如果是进食后约1小时开始的规律性上腹痛,可能是胃溃疡引起的,应服用抑制胃酸类药物,可服用达喜等胃黏膜保护剂,如合并腹泻则可能是急性胃肠炎,应在医生指导下服抗生素。(苏云明)

现在去药店里购买药物已经不是什么新鲜事了,但是去药店里购药也有很多学问。

**第一招 蹲下来** 药店的便宜药都放在最下面,放在醒目位置的药品都是高利润药品。如感冒类药物,最上面一排摆放了价格接近20元的,而靠下面一排的则是价钱便宜的感冒清、感冒灵、维C银翘片等。

**第二招 里面选** 利润较低但又好销的药品,药店多以“买这药的人比较多,平时都放在收银处的柜台”或“今天刚好卖完了,还没来得及摆出来”等为由,将药品藏起来,以便引导消费者购买利润较高的同类药品。

**第三招:指定品牌** 黄女士的一招指定品牌,值得大家学习。“每次我到药店买眼药水,店员都会推荐这种那种品牌的眼药水,价格十几块到几十块都

## 去药店购药也有学问

有,但我就明明白白说只要1块钱的氯霉素眼药水,其他的都不要”。

**第四招:坚定立场** 有时候指定品牌了还不管用,店员还会以“配合用药效果更好”等各种说法来推荐高毛利的药品。这时你要坚定立场,医生处方开什么药就买什么药。

**第五招:防山寨** “山寨药”无孔不入,网友“可可”就曾试过让妈妈拿着京都念慈庵蜜炼川贝枇杷膏的空盒子到药店去买药,结果买回来一看,竟是个“山寨”品牌的,而且名字和外包装跟正牌的几乎一模一样。因此,消费者在买药时要多留个心眼,务必认准“国药准字号”。(贾咸淳)