

153. 盐酸曲唑酮治疗苯二氮卓类药物依赖性失眠症的效果分析

滕州市精神病防治中心 277533

邱厚胜 陈辉 张智

【摘要】目的对应用盐酸曲唑酮（TH）治疗苯二氮卓类药物依赖性失眠症（下文简称BDI）的临床效果进行评价。方法选取2014年1月至2015年1月来我院接受治疗的苯二氮卓类药物依赖性失眠症（BDI）患者80例，所有患者均采用盐酸曲唑酮（TH）戒断治疗，对比治疗前后的睡眠质量（PSQI）评分情况，并观察临床疗效、治疗期间副反应发生情况。结果与治疗前1d相比，患者在治疗2周和4周后的PSQI评分均比治疗前有明显下降（ $P<0.05$ ），且差异有统计学意义；疗程结束后治愈68例，好转9例，治愈率为88.3%（68/77）。用药期间3例患者有轻微口干，1例出现乏力，1例便秘，不良反应发生率为6.3%（5/80）。结论盐酸曲唑酮治疗苯二氮卓类药物依赖性失眠症的效果显著，能有效改善失眠症状，值得临床应用。

【关键词】盐酸曲唑酮；苯二氮卓类药物依赖性失眠症；临床疗效