

· 论 著 ·

用左卡尼汀、重组人促红细胞生长素和铁剂治疗血液透析并发症的效果研究

徐春红

(青白江区人民医院 四川 成都 610300)

[摘要]目的:探讨分析用左卡尼汀、重组人促红细胞生长素和铁剂治疗血液透析并发症的临床效果。方法:选取2012年5月~2013年4月间我院收治的接受血液透析治疗后发生低血压、头昏、乏力及肌肉痉挛等并发症的患者100例作为研究对象,采用随机数表法将其分为对照组(50例)和观察组(50例),使用重组人促红细胞生长素和铁剂为对照组患者进行治疗,使用左卡尼汀、重组人促红细胞生长素和铁剂为观察组患者进行治疗,然后观察对比两组患者的临床疗效,并将对比的结果及两组患者的临床资料进行回顾性的分析。结果:观察组患者的临床疗效明显优于对照组患者,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:用左卡尼汀、重组人促红细胞生长素和铁剂治疗血液透析并发症的临床效果显著,值得在临床上推广应用。

[关键词]左卡尼汀;重组人促红细胞生长素;铁剂;血液透析并发症;临床效果;研究

L-carnitine combined with recombinant human erythropoietin and iron therapy of hemodialysis complications Clinical Experience

[Abstract]:Objective:Explore Levocarnitine combined with recombinant human erythropoietin and complications of hemodialysis treatment efficacy iron. Methods:Select 100 cases of hemodialysis patients with complications, life in May 2012--2013 In April 2009, were randomly divided into two groups, 50 cases each. One group was treated with recombinant human erythropoietin and iron, as the control group, another group in combination with L-carnitine, recombinant human erythropoietin and iron. Conclusion:L-carnitine combined with recombinant human erythropoietin and treatment of complications of hemodialysis iron effect is significant.

[Key words]:L-carnitine; erythropoietin; iron; hemodialysis

[中图分类号]R459.5

[文献标识码]B

血液透析疗法是目前临床上治疗肾脏疾病的常用方法。然而,肾脏疾病患者在接受血液透析治疗期间极易发生多种并发症,这不仅会影响患者的临床疗效^[1],还会大幅降低其生活质量。在本次研究中,为了探讨分析用左卡尼汀、重组人促红细胞生长素和铁剂治疗血液透析并发症的临床效果,笔者进行了以下研究:

1 资料和方法

1.1 一般资料

本文的研究对象是2012年5月~2013年4月间我院收治的100例接受血液透析治疗后发生低血压、头昏、乏力及肌肉痉挛等并发症的患者,我们采用随机数表法将其分为对照组(50例)和观察组(50例)。在对照组50例患者中,男性患者有32例,女性患者有18例,其年龄为44~62岁,平均年龄为(51.50±1.50)岁,其中发生低血压的患者有18例,发生头昏的患者有12例,发生乏力的患者有14例,发生肌肉痉挛的患者有6例;在观察组50例患者中,男性患者有30例,女性患者有20例,其年龄为45~65岁,平均年龄为(52.20±1.25)岁,其中发生低血压的患者有19例,发生头昏的患者有11例,发生乏力的患者有13例,发生肌肉痉挛的患者有7例。两组患者在性别、年龄及病情等一般资料方面的差异均不具有统计学意义($P > 0.05$)。研究对象的排除标准是:患有严重心脑血管疾病的患者。患有恶性肿瘤的患者。存在严重营养不良的患者。发生肝、肾等重要脏器功能衰竭的患者。患有中风的患者。患有精神疾病的患者。不愿参与本次研究的患者。

1.2 方法

对两组患者进行常规的血液透析治疗,2~3次/周。在每次透析结束前,使用重组人促红细胞生长素和铁剂为对照组患者进行治疗,使用左卡尼汀、重组人促红细胞生长素和铁剂为观察组患者进行治疗。然后,观察对比两组患者的临床疗效,并将对比的结果及两组患者的临床资料

[文章编号]2095-7629-(2016)17-0001-02

进行回顾性的分析。重组人促红细胞生长素的用法及用量是:静脉注射,100~150 IU/kg 体重。铁剂的用法及用量是:将100mg的铁剂溶于100毫升的生理盐水中为患者进行静脉滴注。左卡尼汀的用法及用量是:将1.0g的左卡尼汀(由瑞阳制药有限公司生产,国药准字为H20041372)混入20毫升的生理盐水为患者进行静脉滴注。

1.3 观察指标

两组患者的平均收缩压。 两组患者的临床疗效。

1.4 临床疗效判定标准

显效:患者低血压、头昏、乏力、肌肉痉挛等症状明显改善,血压稳定。 有效:患者低血压、头昏、乏力、肌肉痉挛等症状有所改善,在接受透析治疗后偶尔会出现不适的感觉,但均可在半天内自动缓解。 无效:患者低血压、头昏、乏力、肌肉痉挛等症状无改善,生活质量明显下降。治疗的总有效率=(显效例数+有效例数)/总例数×100%。

1.5 统计学分析方法

采用SPSS16.0统计学软件对本次研究所得数据进行统计学处理分析,计量数据采用平均值±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,并采用t检验,计数资料采用卡方检验,当 $P < 0.05$ 时视为差异具有统计学意义。

2 结果

经过一段时间的治疗,对照组患者的平均收缩压为(103.28±10.25)mmHg,其治疗的总有效率为60.00%。观察患者的平均收缩压为(112.56±11.23)mmHg,其治疗的总有效率为88.00%。观察组患者的临床疗效明显优于对照组患者,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。详情见表1。

表1 两组患者临床疗效的比较[例(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	50	13 (26.00)	17 (34.00)	20 (40.00)	30 (60.00)
观察组	50	27 (54.00)	17 (34.00)	6 (12.00)	44 (88.00)*

注:*表示与对照组相比, $P < 0.05$

3 讨论

血液透析是一种肾脏替代疗法,临床上常使用此方法对患有急慢性肾功能衰竭的患者进行治疗,并且治疗的效果较为理想。但是,这类患者在进行血液透析治疗后,常会出现胸闷、乏力、心悸、肌肉痉挛及低血压等并发症,这对其身心健康及生活质量均会造成十分严重的影响。重组人促红细胞生长素(EPO)是临床上治疗血液透析并发症的常用药物,具有促进红细胞生成、改善肌肉功能、提高运动耐量、改善肾脏疾病患者乏力、胸闷、肌肉痉挛及脂质代谢紊乱等症状的作用^[1]。铁剂能与人体肠道内的硫化氢进行特异性的结合,从而提高其体内铁蛋白的水平 and 血红蛋白的水平,进而起到改善其透析并发症的作用。左卡尼汀在与脂肪酸相遇时会发生氧化分解反应,从而为人体内的细胞提供充足的能量,起到迅速改善血液透析并发症的作用^[2]。此外,左卡尼汀还能保护心肌细胞、提高心脏的收缩功能、降低心绞痛的发生率^[3]。在本次研究中,为

了探讨分析用左卡尼汀、重组人促红细胞生长素和铁剂治疗血液透析并发症的临床效果,笔者使用重组人促红细胞生长素和铁剂为对照组患者进行治疗,使用左卡尼汀、重组人促红细胞生长素和铁剂为观察组患者进行治疗,然后对两组患者的临床疗效进行回顾性的对比分析。分析的结果显示,观察组患者的临床疗效明显优于对照组患者,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,用左卡尼汀、重组人促红细胞生长素和铁剂治疗血液透析并发症的临床效果显著,值得在临床上推广应用。

参考文献

- [1] 宛家奎,水润芝.静脉铁剂在血液透析患者中的应用[J].安徽医药,2010,14(5):607-609.
- [2] 杨蕾.静脉铁剂治疗血液透析贫血患者的疗效观察[J].世界最新医学信息文摘,2014,34(34):118-119.
- [3] 王质刚.血液净化学[J].北京:北京科学技术出版社,2011,:47.

对儿内科住院患儿进行风险管理护理的效果评价

郑卫娟

(新疆和田地区人民医院 新疆 和田 848000)

[摘要]目的:探讨分析对儿内科住院患儿进行风险管理护理的临床效果。方法:选取2012年6月至2013年6月间我院收治的儿内科住院患儿102例作为研究对象,采用随机数表法将其分为对照组(51例)和观察组(51例),为对照组患儿进行常规护理,为观察组患儿进行风险管理护理,然后观察对比两组患儿家长对护理工作的满意度,并将对比的结果及两组患儿的临床资料进行回顾性的分析。结果:观察组患儿家长对护理工作的满意度明显高于对照组患儿家长,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:对儿内科住院患儿进行风险管理护理的临床效果显著,能明显提高患儿家长对护理工作的满意度,此护理方法值得在临床上推广应用。

[关键词]儿内科;住院患儿;风险管理护理;临床效果;家长对护理工作的满意度;评价

[中图分类号]R47

[文献标识码]B

[文章编号]2095-7629-(2016)17-0002-02

在儿内科病房中,多数患儿的病情较重,加之其自控能力较差,其家长对治疗及护理工作的要求又较高,这无形中加大了治疗及护理工作的难度。因此,为了保证患儿的安全,提高其家长的满意度,笔者对我院近期收治的51例儿内科住院患儿进行了风险管理护理。现将研究方法及结果报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本文的研究对象是2012年6月至2013年6月间我院收治的102例儿内科住院患儿,我们采用随机数表法将其分为对照组(51例)和观察组(51例)。在对照组51例患儿中,男性患儿有31例,女性患儿有20例,其年龄为11个月~6岁,平均年龄为(4.5±1.3)岁,其住院时间为2~20d,平均住院时间为(3.6±1.4)d,其中患有遗传代谢性疾病的患儿有11例,患有营养障碍性疾病的患儿有12例,患有免疫缺陷性疾病的患儿有14例,患有其他内科疾病的患儿有14例;在观察组51例患儿中,男性患儿有32例,女性患儿有19例,其年龄为10个月~6岁,平均年龄为(4.3±1.2)岁,其住院时间为1~20d,平均住院时间为(3.4±1.3)d,其中患有遗传代谢性疾病的患儿有12例,患有营养障碍性疾病的患儿有11例,患有免疫缺陷性疾病的患儿有15例,患有其他内科疾病的患儿有13例。两组患儿在性别、年龄、住院时间及患病类型等一般资料方面的差异均不具有统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

为对照组患儿进行常规检查、用药护理、日常监护及

对症护理等常规护理,为观察组患儿在进行上述常规护理的基础上进行风险管理护理。然后,观察对比两组患儿家长对护理工作的满意度,并将对比的结果及两组患儿的临床资料进行回顾性的分析。进行风险管理护理的具体方法是:建立风险管理制度,成立护理质量管理小组,针对各种儿内科病房常见的护理风险制定相关的安全制度,如常见风险防护方案、病区安全管理方案、突发抢救制度、年度风险管理计划等^[1]。护理人员在护理工作中必须严格遵守各项规章制度。建立监控小组,定期对各岗位护理人员的工作状况及护理质量进行考核和评估。此外,监控小组还要求所有护理人员一同参与到护理监督管理工作中,以达到相互监督、共同进步的目的^[2]。护理人员要提高其责任心、服务意识、防范护理风险的意识及预见评估能力,了解常见护理风险的性质及发生原因,降低患儿坠床、猝死等护理事故的发生率^[2]。定期组织护理人员开展相关法律知识的学习和交流,如护理管理办法、医疗事故处理条例、护理规章制度等,以帮助护理人员树立正确的法制观念,提升自我防护意识及风险处理能力^[3]。加强对护理人员进行沟通技巧的培训,以使其能够良好地与患儿及其家长进行沟通,从而及时、准确地了解患儿的具体情况及其家长的需求。

1.3 观察指标

采用问卷调查的方式调查两组患儿的家长对护理工作的满意度,调查的内容主要包括护理人员的素质、护理人员的行为、护理人员对风险的认识和预知能力、护理质量等。评价等级共分为非常满意、满意、一般满意和不满四个