

# 左卡尼汀联合黄芪注射液治疗急性病毒性心肌炎的疗效分析

张梅芳

**【摘要】** 目的 探讨左卡尼汀联合黄芪注射液治疗急性病毒性心肌炎的临床治疗效果。方法 选取2011年1月—2013年1月我院收治的急性病毒性心肌炎患者196例,按照随机数字表法分为对照组和治疗组,每组98例。对照组给予常规黄芪注射液基础治疗方法治疗,治疗组在基础治疗的基础上给予左卡尼汀联合黄芪注射液治疗。结果 对照组临床疗效总有效率为88.8%,治疗组为95.9%,治疗组临床疗效总有效率高于对照组,差异性有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论 左卡尼汀联合黄芪注射液治疗急性病毒性心肌炎取得的临床疗效确切,值得广泛推广和使用。

**【关键词】** 左卡尼汀; 黄芪; 心肌炎; 治疗结果

**【中图分类号】** R 542.211 **【文献标识码】** B **【文章编号】** 1674-3296(2013)10-0124-01

急性病毒性心肌炎属于感染性的心肌疾病,主要是由柯萨奇病毒、腺病毒、流感病毒等引起的心肌弥漫性或者局限性的急性炎症病变<sup>[1]</sup>。临床症状通常表现为发热、咽痛、腹泻、呕吐、胸闷、呼吸困难等,严重的会出现心内膜炎以及心包炎,如果得不到及时有效的治疗,会严重威胁患者的生命安全。本研究对2011年1月—2013年1月我院收治的196例急性病毒性心肌炎患者给予常规治疗和左卡尼汀联合黄芪注射液治疗,对比观察临床疗效,现报道如下。

## 1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2011年1月—2013年1月我院收治的急性病毒性心肌炎患者196例,患者均符合临床诊断标准并已确诊,排除冠心病、高血压、风湿性心肌炎、甲状腺功能亢进、心肌病和胶原病等患者。随机分为对照组和治疗组,两组患者各98例。对照组中,男46例,女52例;平均年龄为29.6岁。治疗组中,男48例,女50例;平均年龄为29.9岁。两组患者性别和年龄等一般资料有可比性。

## 1.2 方法

1.2.1 治疗方法 对照组给予常规方法进行治疗,主要包括防止受凉、避免情绪激动及劳累、注意休息,对心力衰竭和心律失常的患者给予对症处理,给予极化液和能量合剂治疗,使用6U胰岛素和10%的氯化钾10ml加入500ml 5%的葡萄糖盐水中给予静脉滴注,联合40mgATP加入500ml 10%葡萄糖中静脉滴注,1次/d,同时每天加入50ml黄芪注射液;治疗组患者在对照组治疗的基础上再使用2~3g/d左卡尼汀加入到100~250ml 5%~10%的葡萄糖溶液中静脉滴注,两组患者的治疗疗程均为28d。

1.2.2 临床疗效判定标准 显效:患者经过治疗临床症状和体征均消失,心电图显示恢复正常,没有出现心脏扩大现象;有效:患者经过治疗临床症状和体征有所好转,心电图显示异常,心脏扩大的情况有所好转;无效:患者经过治疗临床

症状、体征、心电图和心脏扩大的症状都没有得到改善,甚至加重。总有效率(%) = (有效例数 + 显效例数) / 总例数 × 100%。

1.3 统计学方法 采用SPSS 18.0统计软件进行统计学分析,计数资料采用 $\chi^2$ 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

治疗组临床疗效总有效率高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ );两组在不良反应发生率比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ ,见表1)。

表1 两组治疗方法的临床疗效及不良反应发生率比较

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率 <sub>n</sub> (%)
对照组	98	43	34	11	88.8
治疗组	98	64	30	4	95.9

## 3 讨论

左卡尼汀作为多种生理功能化合物,能够使长链脂肪酸转移到线粒体基质,促进其氧化,给心肌细胞提供了能量,更好的修复受损细胞,对急性病毒性心肌炎疾病起到了确切的治疗效果<sup>[2]</sup>。黄芪在临床上被广泛应用于治疗心脑血管以及其他疾病,具有扶正祛邪、健脾利湿和养心通脉等功效。黄芪注射液能够对心肌的炎症反应自由基进行有效清除,降低了过氧化脂质的含量,对心肌细胞起到了保护作用<sup>[3]</sup>。本研究结果显示,治疗组总有效率和不良反应发生率均明显优于对照组,说明了左卡尼汀联合黄芪注射液治疗急性病毒性心肌炎取得的临床疗效确切,能够有效促进损伤心肌的恢复,改善患者的心功能,值得广泛推广和使用。

## 参考文献

- 张喜军,金善爱. 22例急性病毒性心肌炎的临床分析[J]. 吉林医学,2011,35(34):397-398.
- 王旭瑞,王丹凤. 左卡尼汀的临床应用进展[J]. 北方药学,2012,4(2):102-103.
- 张君. 黄芪注射液治疗病毒性心肌炎临床观察[J]. 中国现代药物应用,2011,21(19):274-275.

作者单位: 226500 江苏省如皋市中医院药剂科

(收稿日期: 2013-07-25)