

Revised Oral Assessment Guide (ROAG)

Lokalisation	Metod	Graderad symtombeskrivning			Åtgärd
		1	2	3	Vid grad 2
Röst	Tala, lyssna	Normal röst	Torr, hes, smackande	Svårt att tala	Fukta munnen med vatten (dricka, skölja eller muntork). Återfukta med salivstimulerande eller saliv-ersättningsmedel
Läppar	Observera	Lena, ljusröda, fuktiga	Torra, spruckna, sår i mungiporna	Såriga, blödande	Lokal smärtlindring. Smörj med fet kräm/salva.
Munslemhinnor Avlägsna om protes finns	Använd belysning och munspegel. Observera: hö kind, insida läpp överkäke, vä kind, insida läpp underkäke, gom, munbotten	Ljusröda, fuktiga	Röda, torra eller områden med beläggning	Sår med eller utan blödning, blåsor	Lokal smärtlindring. Rengöring (borttagning krustor). Återfukta
Tunga	Använd belysning och munspegel. Observera	Ljusröd, fuktig med papiller	Inga papiller, röd torr, beläggning	Sår med eller utan blödning, blåsor	Lokal smärtlindring. Avlägsna beläggningar och krustor. Återfukta
Tandkött Tandkött saknas <input type="checkbox"/>	Använd belysning och munspegel Observera	Ljusrött och fast	Svullet, rodnat	Spontan blödning	Hjälp med tandborstning och mellanrumsrengöring. Skölja/badda med antibakteriellt medel
Tänder och implantat Tänder och implantat saknas <input type="checkbox"/>	Använd belysning och munspegel Observera	Rena, ingen synlig beläggning eller matrester	Beläggning eller matrester lokalt	Beläggning eller matrester generellt och/eller trasiga tänder	Hjälp med tandborstning och mellanrumsrengöring. Lämplig fluortillförsel
Protes Protes saknas <input type="checkbox"/>	Observera	Rena och fungerande	Beläggning eller matrester	Används ej eller dåligt fungerande	Hjälp med protesrengöring och mellanrumsrengöring.
Saliv	Dra med munspegel längs med kindens insida	Glider lätt	Glider trögt	Glider inte alls	Fukta munnen med vatten (dricka, skölja eller muntork). Återfukta med salivstimulerande eller saliv-ersättningsmedel
Sväljning Relaterat till smärta och muntorrhet	Svälja, observera och fråga	Obehindrad sväljning	Obetydliga sväljproblem	Uttalade sväljproblem	Fukta munnen med vatten (dricka, skölja eller muntork). Återfukta med salivstimulerande eller saliv-ersättningsmedel

Åtgärd enligt grad 3 i ROAG: remiss eller konsultation tandläkare/tandhygienist alternativt läkare

Med tillstånd från University of Nebraska Medical Center samt Oncology Nursing Forum; översatt och modifierat Pia Andersson Högskolan Kristianstad, 1994, rev 2000, 2012. Åtgärdsförslag är komplettering/modifiering av leg tandläkare Monica Nordling och leg tandhygienist Eva Herremo, Folktandvården landstinget i Jönköping län 2011

